ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	2	2025	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y ejercicios de la ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Sthefania Bolívar Montoya (Psicóloga)
Nombre de la actividad:	Construyendo mi confianza		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía y la confianza en la toma de decisiones en las personas mayores mediante una dinámica lúdica, donde identifiquen y prioricen valores personales esenciales para su desarrollo y bienestar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Promover la reflexión sobre la importancia de los valores personales, generando un espacio de análisis sobre cómo influyen en la confianza y el bienestar.
* Reforzar la identidad personal, permitiendo que cada persona reconozca sus fortalezas y valores esenciales.
* Desarrollar el pensamiento reflexivo y crítico, ayudando a los participantes a evaluar sus valores y prioridades de manera autónoma.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a participar en la actividad dentro del salón de actividades. Al inicio, el profesional explica el objetivo del juego, el cual consiste en desarrollar autonomía en la toma de decisiones personales, reflexionar sobre los valores que fortalecen la confianza en uno mismo y aprender a administrar recursos (dinero didáctico) según prioridades personales. Para comenzar, se entrega a cada persona una cantidad de dinero didáctico, que representará su capacidad de inversión en valores personales, A continuación, se presentan diferentes valores como liderazgo, resiliencia, valentía, empatía y seguridad en sí mismo, entre otros. La idea es que cada participante administre su dinero y decida qué valores desea "comprar", eligiendo aquellos que considera más importantes para fortalecer su confianza y autonomía.
MOMENTO CENTRAL	Una vez realizada la compra, cada persona comparte por qué eligió esos valores, para qué les servirían y cómo los aplicarían en su vida diaria. Durante el desarrollo de la actividad, el facilitador introduce situaciones inesperadas para hacer más dinámico el ejercicio, tales como: Bono de confianza: Si un participante comparte una experiencia en la que haya fortalecido un valor en su vida, recibe una cantidad extra de dinero Desafío de decisión rápida: Se les da 10 segundos para elegir un valor sin pensarlo demasiado; si lo hacen, obtienen un descuento en otro valor.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se abre un espacio de diálogo y reflexión en el que se plantean preguntas como: ¿Fue fácil tomar decisiones? ¿Por qué? ¿Qué valor fue más difícil dejar fuera? ¿Cómo podemos "comprar" estos valores en la vida real sin dinero? ¿Cómo los valores elegidos ayudan para construir la confianza en si mismos?

RECURSOS

Materiales	
* Dinero didáctico * Palabras de valores personales	* Equipo Psicosocial * Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores identificaron los valores personales que consideran fundamentales para construir la confianza en sí mismas y en los demás. A través de la reflexión y el diálogo, reconocieron cómo estos valores influyen en su autoestima, en la toma de decisiones y en sus relaciones interpersonales.
Durante la actividad, se enfatizo la importancia de valores como la honestidad, el respeto, la empatía y la responsabilidad, los cuales fortalecen la confianza y contribuyen a una convivencia armoniosa. Además, se promovió la conciencia sobre cómo el reconocimiento y la aplicación de estos valores pueden mejorar el bienestar emocional y su capacidad para afrontar distintos retos en la vida cotidiana.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Sthefania Bolívar **Fecha:** 03/03/2025	Construyendo mi confianza
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 3-03-2025

Nombre del coordinador: INY MARTINEZ

Jornada: Dia X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Stefonia	Nombre del Profesional: Natalia	Nombre del Profesional:	Nombre del
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia	LINEA: Empoderando TICs	LINEA:	LINEA:
1	CC	41555372	Rubiela	ROZO			NO	NO		
2	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO		
3	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI		
4	CC	8315936	Amado	ocampo			NO	NO		
5	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI		
6	CC	41483819	Rosalia	PAZ			SI	SI		
7	CC	20547375	Zoila	Garzon			SI	SI		
8	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	SI		
9	CC	19052573	Luis	Varela			NO	NO		
10	CC	31858380	Marta	Manrique			SI	SI		
11	CC	65495056	Mariaubia	Lopez			NO	NO		
12	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	NO		
13	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI		
14	CC	52481 58	Jose	PAZ			NO	NO		
15	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO		
16	CC	19061739	Luis	Fonseca			NO	SI		
17	CC	17077157	Luis	Castellanos			NO	NO		
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO		
19	CC	17141909	Carlos	Castro			SI	SI		
20	CC	14433715	Luis	Cavigas			SI	NO		
21	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI		
22	CC	3281474	Roberto	ospina			SI	NO		
23	CC	A503494	Dorian	Martinez			SI	NO		
24	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	NO		
25	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	NO		

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 02240182225 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: JENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 03-03-2025

Jornada: Dia [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Stefania	Nombre del Profesional: Nataly	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia	LINEA: Movilizando TICS	LINEA:	LINEA:
26	CC	41481375	Consuelo	Olarte			NO	NO		
27	CC	19106020	Luis	Albarracin			NO	SI		
28	CC	19273081	Alvaro	Varon			SI	SI		
29	CC	3076807	IRene	Becerano			NO	NO		
30	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	SI		
31	CC	79264049	Enemirlo	Cadena			SI	NO		
32	CC	16835629	Epifanio	AGuirre			SI	NO		
33	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO	NO		
34	CC	72.148.209	Francisco	Silebi			NO	SI		
35	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	SI		
36	CC	19.086271	pedro	Perez			NO	NO		
37	CC	19050010	Regulo	Guiot			NO	NO		
38	CC	14977799	Mario	Mora			NO	NO		
39	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI		
40	CC	19.148.562	Jorge	Higuera			NO	NO		
41	CC	13.456249	Jose	Zapata			NO	NO		
42	CC	19191441	Luis	Arias			NO	SI		
43	CC	5522474	Jose	Montenegro			NO	NO		
44	CC	19273945	Fabio	Londoño			NO	SI		
45	CC	19062898	Misael	Lozano			SI	SI		
46	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO		
47	CC	31840631	Maria	Montoya			SI	SI		
48	CC	19323538	Jose	Gutierrez			NO	NO		
49	CC	70053780	Luis	Vera			NO	NO		
50	CC	17049108	Henry	Zambrano			NO	NO		

Scanned with CamScanner